



JONATHAN MARKSON

TENNIS

CAMPS

STAGES DE TENNIS ET D'ANGLAIS



LONDON

OXFORD

YORKSHIRE



Sponsorisé par:

Wilson
MORE WIN.

Table des matières

Accueil	2
Développer votre potentiel tennistique	3
L'expérience des camps de tennis	4
Les différentes formules	5
Une journée type	6
Stages techniques	7
Quelle destination vous correspond?	7
Le camp d'Oxford	8-9
Le camp du Yorkshire	10-11
Le camp de Londres	12-13
Dates et tarifs	14-15
Groupes, clubs et écoles	16
Comment réserver votre stage	17
Nous vous proposons aussi des Séjours tennistiques de rêve!	18-19

 JONATHAN MARKSON
TENNIS
EST. OXFORD 1981

DEVELOPPER VOTRE POTENTIEL TENNISTIQUE

**Bienvenue aux camps de tennis Jonathan Markson.
Pendant plus de 33 ans, nous avons mis en place un
programme de tennis pour vous aider à développer
votre potentiel.**

Fondés en 1981 par le joueur international écossais Jonathan Markson, nos stages s'adressent à tous les passionnés de tennis.

Notre équipe d'entraîneurs internationaux se concentrera sur les points clés de votre jeu, en développant vos capacités mentales, tactiques, techniques et physiques. Notre programme est conçu pour être stimulant et nous vous assurons que vous prendrez autant de plaisir que nous à jouer au tennis!

Avec nos stages résidentiels et non-résidentiels, notre programme CORE and Performance Plus, nos cours d'Anglais et nos tarifs Groupes, Clubs et Ecoles, nous sommes certains que vous trouverez une formule qui vous conviendra.

Nous attendons avec impatience de vous voir sur les courts!

L'équipe de Jonathan Markson Tennis



L'EXPÉRIENCE DES CAMPS DE TENNIS

Un stage de tennis vous donne l'opportunité de vous immerger dans une semaine ou plus de cours de tennis. Grâce à un mélange de théorie et de pratique, nous vous aiderons à atteindre un niveau supérieur en tennis.

Sélectionnez le programme qui vous correspond:

- ▶ **CORE tennis** (Page 5)
Notre programme complet de tennis
- ▶ **CORE tennis & Cours d'anglais** (Page 5)
Combinez votre "CORE tennis" avec 1h ou 3h de cours d'anglais par jour
- ▶ **CORE Tennis & Performance Plus** (Page 5)
En plus du "CORE tennis", bénéficiez d'un entraînement physique et de conseils supplémentaires pour faciliter votre participation à un prochain tournoi.
- ▶ **Stages techniques** (Page 7)
Développer vos connaissances sur le jeu grâce à un stage technique
- ▶ **Groupes/Equipes/Ecoles** (Page 16)
Apprenez, jouez et entraînez-vous avec votre équipe ou votre club dans un de nos fabuleux sites.



Les vainqueurs !



Au service !

► CORE Tennis

Un programme complet conçu pour développer votre jeu grâce à une semaine d'exercices, de démonstrations techniques et de matchs.

- Du lundi au samedi (10:00-12:30, 14:00-16:30)
- 30 heures
- Séances d'échauffement et d'étirement
- Analyse vidéo en groupe
- Tournoi de doubles (mercredi)
- Tournoi de simples (samedi)
- 1 à 6 joueurs par groupe
- Tout le coaching en anglais
- Les joueurs sont regroupés par âge et niveau
- * **Disponible dans les camps d'Oxford et du Yorkshire**



Cours d'Anglais

Nos cours d'anglais ont pour but de développer vos capacités de compréhension et d'expression. Dans un cadre structuré mais ludique, nous vous encouragerons à participer et à mettre en pratique tout ce que vous avez appris à l'école !

- Option A:
 - 1 heure par jour, du lundi au vendredi,
 - 16:30 - 17:30
 - * **Possible dans les camps d'Oxford et du Yorkshire**
- Option B:
 - 3 heures par jour, du lundi au vendredi,
 - 09:30-12:30 (à la place du tennis) (seulement à Oxford)
 - * **Possible dans le camp d'Oxford**



Performance Plus Tennis

Une formule d'entraînement complémentaire à CORE tennis pour des joueurs de plus de 12 ans ayant une expérience des compétitions.

- du lundi au vendredi (08:15-09:15, 16:30-18:00)
- 12,5 heures
- Le matin, programme de remise en forme
- L'après-midi, coaching personnalisé
 - Analyse vidéo approfondie
 - Théorie du "comment gagner"
 - Gammes avec les coaches
 - Rapport de performances
- Une lettre de recommandation de votre coach est demandée
- Possibilité de combiner avec l'anglais Option B
- * **Possible dans les camps d'Oxford et du Yorkshire**

JOURNÉE TYPE (OXFORD/YORKSHIRE)

08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
23:00

Petit déjeuner

Performance Plus

CORE Tennis

Déjeuner

CORE Tennis

Anglais Option B

Performance Plus

Anglais Option A

Temps libre

Temps libre

Dîner

Activités du soir

Coucher



Exemple d'emploi du temps

Lundi	Coup droit
Mardi	Revers
Mercredi	Volée
Jeudi	Service
Vendredi	Amortie et lobe

▶ Stages techniques

Des stages techniques sont proposés aux joueurs cherchant à développer leurs connaissances techniques et tactiques du jeu. Chaque jour, les coachs se concentrent sur un coup particulier. Chaque semaine commence et se termine par une analyse vidéo afin que vous puissiez vous rendre compte de vos progrès.

- Du lundi au vendredi (10:00-16:30)
- 25 heures
- Sessions d'échauffement et d'étirement
- Démonstration du matin
- Analyse vidéo (avant et après)
- Focalisation sur un coup par jour
- De 1 à 6 joueurs par groupe
- Les joueurs sont regroupés par âge et par niveau

- Possible dans toutes les semaines proposées au camp de Londres et la semaine de Pâques à Oxford

Quelle destination?

Utilisez ce tableau pour identifier la destination qui vous conviendrait le mieux.

	Oxford	Yorkshire	Londres
Stage avec hébergement	✓	✓	X
Stage non-résident (sans hébergement)	✓	✓	✓
Programme CORE Tennis	✓	✓	X
Performance Plus Tennis	✓	✓	X
Cours d'anglais	✓	✓	X
Transferts encadrés	✓	✓	X
Stages techniques	✓ (seulement à Pâques)	X	✓
Adaptés aux adultes	✓	X	✓

LE CAMP DE TENNIS D'OXFORD

Venez savourer le bonheur de jouer au tennis sur les courts en gazon de notre camp d'Oxford. Situé sur la propriété de l'Université d'Oxford, le camp attire des joueurs du monde entier à la recherche d'une expérience britannique unique, intense et de grande qualité.

Nouveau pour 2015 - Tous les cours d'anglais sont offerts par l'école accréditée British Council de langue



A Oxford, nous proposons:

- Un stage avec ou sans hébergement
- CORE Tennis
- Performance Plus
- Cours d'anglais

Des semaines spéciales:

- Stages techniques (stages non-résidentiels seulement à Pâques)
- Semaine Adultes (dernières semaines du camp)

Toutes les semaines conviennent:

- aux enfants de plus de 10 ans (résidents)
- aux enfants de 7-9 ans (non-résidents)
- aux adultes
- à tous les niveaux

Camp d'Oxford, 18 Août 2014



Facile, le "punting" !



Acôt 2014



Félicitations!



Oxford est magnifique!



JMT 2014



De nouveaux amis

Stage avec Hébergement

Hébergement, repas et équipements

Les participants s'installent dans les locaux de l'Université d'Oxford (Queen's College – Cardo Building et St. Edmund's Hall – Isis) en face des courts de tennis. Les chambres sont attribuées selon les âges, le sexe et des demandes spécifiques. Le petit déjeuner est pris sur place mais le déjeuner et le dîner sont pris à la cantine de Magdalen School et dans les restaurants locaux.

- Chambres simples, doubles et triples
- Accès Wifi
- Salle avec TV/DVD et jeux

Activités du soir

Un programme d'activités très distrayant est proposé chaque soir et le dimanche.

- Visite d'Oxford
- Football & Volleyball
- "Punting" sur la rivière
- Real Tennis (proche du jeu de paume)
- Film & Quiz night
- Visite de Londres (dimanche)

Semaines Adultes

Ils sont les bienvenus pendant tout l'été. Pendant les deux dernières semaines du stage, nous avons habituellement davantage d'adultes. Les adultes sont accueillis dans des hébergements différents (St Edmunds, ISIS).

Activités du soir:

- Visite des pubs
- Dégustation de vins
- Soirée restaurant

Comment s'y rendre

- Eurostar
- Aéroport de Heathrow
- Aéroport de Gatwick

Transferts encadrés

Un service de transfert le dimanche est possible pour les enfants de moins de 18 ans. Les horaires d'arrivée et de départ (avion/train) devront être entre 12h et 16h.

Stages non-résidentiels (sans hébergement)

Ces stages sont possibles pendant tout l'été. Chaque journée commence à 09:45 et finit à 16:30. Vous pouvez prendre votre déjeuner sur place ou l'amener.

Semaine de Pâques

La semaine de Pâques, seul un stage non-résidentiel est organisé du lundi au vendredi. Le stage technique attire autant d'adultes que d'enfants. Tous les cours ont lieu sur des surfaces dures.

LE CAMP DE TENNIS DU YORKSHIRE

C'est une occasion unique de vivre et de jouer au tennis sur la propriété de la très célèbre école anglaise, Giggleswick. Située au cœur des vallées idylliques du Yorkshire (filmées dans Harry Potter), c'est la destination idéale pour que votre enfant apprécie une à trois semaines de tennis intensif et de sport.

A Giggleswick, nous proposons:

- Le programme CORE Tennis
- Le programme Performance Plus
- Des cours d'anglais
- Des stages résidentiels ou non résidentiels

Ouverts:

- seulement aux enfants (10-17 ans)
- à des joueurs de tous niveaux



Les spectaculaires courts en gazon de Giggleswick



Juillet 2014



Activités du soir



Morecambe Bay



Des chambres spacieuses



JMT 2014



Les hébergements

Stage avec Hébergement

Hébergement, repas et équipements

Les participants sont hébergés dans la magnifique propriété de l'école de Giggleswick. Tous les repas sont pris dans le restaurant scolaire.

- Chambres simples, doubles et triples
- Salle informatique et internet
- Salle avec TV/DVD et jeux
- Salle de sports
- Court de tennis couvert
- Gymnase
- Piscine
- Courts en gazon et en dur

Activités du soir

Un programme d'activités est proposé après les cours de tennis.

- Match de football vs. coaches
- Basketball
- Volleyball
- Gym
- Film night
- Quiz night
- Jeux Olympiques

Comment s'y rendre

- Aéroport de Leeds/Bradford
- Aéroport de Manchester

Transferts encadrés

Un service de transfert le dimanche est possible pour les enfants de moins de 18 ans. Les horaires d'arrivée et de départ (avion/train) devront être entre 12h et 16h.

Adresse:

Giggleswick School
Settle
North Yorkshire
BD24 0DE

Stages non-résidentiels (sans hébergement)

Ces stages sont possibles pendant tout l'été. Chaque journée commence à 09:45 et finit à 16:30. Le déjeuner est inclus.

LE CAMP DE TENNIS DE LONDRES

Une semaine intensive de tennis pour les joueurs souhaitant développer leurs capacités techniques. Nous organisons des stages pendant les vacances scolaires (Pâques, été...). Ces stages peuvent convenir aux adultes comme aux enfants (+ de 7 ans) de tous niveaux.

A Londres, nous proposons:

- des stages techniques
- des stages non-résidentiels
- un déjeuner inclus

Ouverts à:

- des adultes et enfants (+ de 7 ans)
- des joueurs de tous niveaux





Allez!



Le camp de Londres - 2014



En plein coaching



Murray, Federer et Nadal 2025!



On se concentre!



La bonne prise?

Stage non-résidentiel

Le stage de Londres est situé à Barn Elms, Barnes (SW13). Avec ses vingt courts de tennis tout temps et synthétiques, c'est l'endroit parfait pour un stage de tennis intensif. Les courts font partie d'un complexe sportif d'une vingtaine d'hectares et à proximité du centre Wetlands de plus de 40 hectares.

Analyse vidéo

Les participants peuvent choisir d'être filmés au début et à la fin du stage. Grâce à l'analyse vidéo, vous pourrez visualiser vos coups et voir votre progression sur la semaine!

Moins de 10 ans – Le programme ITF

Pour aider les enfants de moins de 10 ans à améliorer leur tennis, nous proposons le programme d'entraînement ITF (International Tennis Federation) qui inclut des balles pour débutants (rouge, orange, verte), des filets et des terrains plus petits.

Prêt de raquettes

Pendant le stage, vous aurez l'opportunité d'essayer les dernières raquettes de notre sponsor, Wilson.

Les repas

Les stages incluent des repas équilibrés préparés par un chef expérimenté. Pour le café, il y a un Starbucks à côté!

Comment s'y rendre

En train / bus

- Arrêt de métro de Hammersmith
- Gare de Barnes

A 5 minutes en bus de l'arrêt de Hammersmith ou à 10 minutes à pied de la gare de Barnes

En voiture

Il y a un parking gratuit près des courts de tennis.

En vélo

Sauvons la planète!

Adresse

Queen Elizabeth Walk
Barn Elms
Barnes
SW13 ODJ

DATES ET TARIFS

Le camp de tennis d'Oxford

	CORE Tennis, Stage non-résidentiel (sans déjeuner)	CORE Tennis, Stage non-résidentiel (avec déjeuner)	CORE Tennis, Hébergement, Repas & Activités			
6 - 10 Avril			Technical Clinics, page 15			
25 - 29 Mai						
28 Juin - 5 Juillet	£425	£495	1 semaine	2 semaines*	3 semaines*	4 semaines*
5 - 12 Juillet			£1,015	£1,930	£2,795	£3,610
12 - 19 Juillet			(save £100)	(save £250)	(save £450)	
19 - 26 Juillet						
26 Juillet - 2 Août						
2 - 9 Août						
9 - 16 Août						
16 - 23 Août						
23 - 30 Août						

Suppléments (par semaine)

Performance Plus	Anglais Option A	Anglais Option B	Eurostar (St Pancras)	Heathrow	Gatwick
£160	£50	£160	£80	£80	£150

Transferts encadrés (aller/retour)



Promotion de Réservation avant de temps

Réservez avant le 31 Janvier 2015

-£100

(Camp résidentiel)

Nouveau pour 2015 à Oxford

Tous les cours d'anglais sont offerts par l'école accréditée British Council de langue

Le camp de tennis du Yorkshire

12 - 19 Juillet	£425	1 semaine	2 semaines*	3 semaines*
19 - 26 Juillet		£825	£1,610	£2,350
26 Juillet - 2 Août		(save £40)	(save £125)	

Suppléments (par semaine)

Performance Plus	Anglais Option A
£160	£50

Transferts encadrés (aller/retour)

Aéroport de Manchester	Aéroport de Bradford/Leeds
£150	£150

DATES ET TARIFS

Stages techniques

	Venue:	Theme	Adapté pour:		Stage	Stage
			Adulte	Enfant	non-résidentiel (sans déjeuner)	non-résidentiel (avec déjeuner)
3 - 6 Avril	Barn Elms Sports Centre, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Non	£240	£260
6 - 10 Avril	Magdalen College School, Oxford	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Oui	£275	£300
2 - 4 Mai	Barn Elms Sports Centre, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Non	£220	£235
25 - 29 Mai	Barn Elms Sports Centre, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Non	£275	£300
25 - 29 Mai	Magdalen College School, Oxford	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Oui	£275	£300
27 - 31 Juillet	Barn Elms Sports Centre, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Oui	£275	£300
17 - 21 Août	Bishop's Park Tennis, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Non	£275	£300
22 - 24 Août	Barn Elms Sports Centre, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Non	£220	£235
27 - 31 Oct	Barn Elms Sports Centre, London	Technical /Tactical - Multi-theme	Oui	Non	£275	£300

Promotion de Réservation avant de temps

Réservez avant le 31 Janvier 2015

- 10% Stages techniques



GROUPE / CLUB / ECOLE

(10 JOUEURS OU PLUS)

Apprenez, jouez et entraînez-vous avec votre équipe ou votre club dans un de nos fabuleux sites. Préparez-vous à la compétition et améliorez votre technique en vous immergeant dans des semaines taillées sur mesure pour vous.



Appelez nous au +44 (0)20 7603 2422
email info@marksontennis.com

COMMENT RESERVER

ETAPE N° 1: Rendez vous sur notre site de réservation - www.marksonennis.com/book-now.htm

ETAPE N° 2: Remplissez votre formulaire d'inscription.

ETAPE N° 3: Envoyez-le.

ETAPE N° 4: Nous vous enverrons en retour un lien sûr pour payer par Visa ou Mastercard. Si vous souhaitez faire un transfert bancaire, veuillez nous envoyer un e-mail et nous vous donnerons les informations nécessaires.

Pour tous les stages réservés avant le 1er Mai 2015, nous acceptons un acompte de £200 pour assurer votre place, le reste étant dû pour le 1er Juin 2015.

APRÈS VOTRE DERNIER PAIEMENT

Vous recevrez un pack de bienvenue avec de nombreuses informations, notamment:

- une liste de voyage
- des plans d'accès
- des contacts en cas d'urgence

Enfin, vous recevrez un e-mail vous demandant quelques détails supplémentaires :

- Taille de T-shirt
- Numéro de vol/ heures d'arrivée (si besoin)

QUESTIONS ET CONDITIONS

Veuillez consulter notre FAQ sur www.marksonennis.com/faqs.htm

Veuillez lire nos conditions générales sur www.marksonennis.com/terms-and-conditions.htm

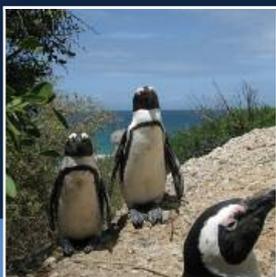
CONTACTEZ NOUS SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE

Tel: 00 44 (0) 207 603 2422

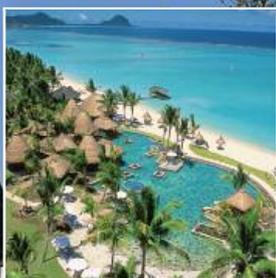
Email: info@marksonennis.com



Nous vous proposons aussi des séjours tennistiques de rêve



Algarve • Majorque • Andalousie • La Floride
• l'île Maurice • Le Cap • Tunisie • Venise





Téléchargez notre brochure sur les
séjours tennistiques

www.marksonennis.net/tennis-holidays.htm



DES CAMPS DE TENNIS POUR TOUS

www.marksontennis.com
info@marksontennis.com
+44 (0) 20 7603 2422



Photos & informations sur JMTennisFan

Notes

Blank area for notes.